

# Guía de buenas prácticas ambientales del excursionista en la Sierra Calderona

# Sierra Calderona



Proyecto financiado por Fundación Biodiversidad dentro del programa "Conocer y Respetar el Parque Natural de Sierra Calderona"



## DIRECCIONES DE INTERÉS

Existen diferentes fuentes de información, como bibliografía o diversas asociaciones donde podemos encontrar una ayuda inestimable, para la realización de itinerarios en la sierra.

Aquí citamos algunos enlaces de interés, a los que podemos recurrir antes comenzar nuestra ruta:

- Centro Excursionista de Valencia (Pza. Tavernes de Valldigna n4, 46003 Valencia, Telf: 96 3911643, de 17 a 21 h).
- Sociedad Valenciana de Ornitología (Gran Vía. Marqués del turia n28, 46005 Valencia, Telf: 96 3952249, de 9 a 13 y de 17 a 20 h)
- Ayuntamientos de los municipios que integran la Sierra Calderona.

Bibliografía:

- LA SIERRA CALDERONA Y EL CAMP DE MORVEDRE. José Soler Carnicer. Ed. Carena editors, 2001.
- REDESCUBRIR LA CALDERONA. Sento Puchades et al.. Ed. Centro Excursionista de Valencia.

## AYUDA

Recuerda que en tus salidas al campo no debes ir solo y debes poner en conocimiento de otras personas la zona a la que irás para que en caso de dificultad te puedan socorrer.

Es conveniente llevar un teléfono móvil en tus salidas al campo. te permitirá avisar en caso de emergencia a la Guardia Civil y Servicios Sanitarios.

En caso de accidente grave no debes mover al accidentado. inmoviliza al herido y pide ayuda.

En caso de hemorragias debes poner un apósito limpio sobre la herido y presionar para cortar la hemorragia. no quites el primer apósito. La herida volverá a sangrar.

Recuerda que en caso de heridas con fuerte hemorragia sólo se debe realizar un torniquete si es imprescindible y se sabe hacer bien. Es importantísimo apuntar la hora a la que se hizo e ir reduciendo la presión de vez en cuando.

No comas nunca setas o frutos si no estás totalmente seguro de que son comestibles.

Evita el baño en ríos y pozas que no conozcas, pues las corrientes no se aprecian en la superficie.





## RECORRIDOS

## BUENAS PRÁCTICAS A PIE Y BICI

### Recorrido en vehículo

#### Bétera – Náquera – Serra – Segart

Desde Bétera, cogemos la CV – 310, que nos dirige a la población de Náquera, buen punto de partida para acceder a diferentes lugares interesantes, como son la Cartuja de Portaceli, su área recreativa, o fuentes como la Font de L’Or y la Font del Salt. Continuando por la misma carretera llegamos al municipio de Serra, en el cual encontramos lugares tan interesantes como su castillo próximo a la Fuente Umbría, o el mirador situado en el pico Rebalsadors y que nos ofrece una bella panorámica de esta parte de la Sierra. Siguiendo nuestro camino, llegamos al alto del Oronet, donde nos desviaremos a la derecha que nos llevará a la famosa Font del Barraix, continuamos el trayecto hasta llegar al Garbí, otro bello lugar desde donde observar la orografía valenciana. Retorcemos y tomamos un cruce a mano izquierda que nos llevará finalmente a la población de Segart. Desde esta población, saliendo a la autovía y entrando por Gilet, podemos dirigirnos al conocido monasterio de Santo Espíritu, o bien siguiendo por la autovía llegaremos a la localidad de Sagunto, donde podemos visitar el Castillo y Teatro Romanos.



No abandones ni entierres las basuras. Llévatela a donde haya servicio de recogida.

Cuidado con el fuego. No enciendas nunca ni arrojes colillas. Recuerda el grave peligro que supone un descuido.

Camina por el sendero. Los atajos rompen la traza del camino y contribuyen a la erosión del suelo.

Cierra los portones, verjas, trancas, puertas de cabaña, etc., que te encuentres por el campo, para impedir que entre o salga el ganado u otros animales.

Cruza siempre las tierras de labranza por los senderos. No pises nunca lo sembrado.

Los perros, por norma, deben ir atados para que ni molesten ni asusten al ganado o animales libres.

Si recolectas setas recuerda que debes llevarlas en una bolsa de plástico. Impedirás que salgan las esporas y evitarás su reproducción.

No arranques nunca flores ni ramas, así todos disfrutaremos de ellas.

No acampes por libre. Respeta los lugares de acampada.

La regacha alrededor de la tienda estropea el terreno y no sirve de nada.

Respeta las praderas sobre las que acampes. nunca destroces su suelo cavando zanjas o agujeros.

COMPROMÉTETE EN LA DEFENSA DEL MEDIO NATURAL CON TU EJEMPLO

Sierra Calderona

Sierra Calderona



## RECICLAR EN EL CAMPO

## RECORRIDOS

Si comes en el campo recuerda que, aunque el papel es biodegradable, no debes tirarlo al suelo, pues también es ensuciar.

No dejes la basura en el campo. A parte de ensuciarlo estarás contaminando.

Si dejas la basura en bolsas los animales las romperán en busca de alimento.

Aplasta las latas de refrescos y conservas para que ocupen menos espacio y poder llevarlas más cómodamente hasta un contenedor.

No tires los pañales al campo. Además de celulosa están fabricados con plásticos.

Respetar y cuidar las fuentes, ríos y demás cursos de agua. No viertas en ellos jabones, detergentes, productos contaminantes ni residuos.

No conviertas la naturaleza en un taller, cambiando el aceite o lavando el coche en cualquier acequia.

Los vehículos de motor son para desplazarse en carretera. No circules con ellos por pistas. No rompas con el ruido la paz del campo ni provoques a la naturaleza.



### Recorrido en vehículo

#### Liria – Marines – Olocau – Marines viejo – Gátova - Altura

Saliendo de Liria, capital de la comarca Camp de Túria, cogemos la CV-25, que nos llevará hasta Marines, pueblo que fue construido por el riesgo de derrumbamiento que sufría el pueblo original, aunque aun queda gente viviendo en el antiguo pueblo (Marines viejo). Saliendo de Marines a mano derecha parte un camino que nos conduce a la Granja escuela del Más del Capellá. Continuando por la comarcal, llegaremos a la localidad de Olocau, desde donde podemos visitar a pie por una senda de suave ascensión de 15 o 20 minutos, el Poblado Íbero del Puntal dels Llops, que se trata de uno de los poblados íberos más hermosos y mejor conservados de nuestra comunidad. Desde Olocau siguiendo la misma comarcal, llegamos al siguiente pueblo, Marines Viejo, a partir de aquí, alcanzaremos las mayores alturas de la sierra, destacando el pico Gorgo de 907 m de altitud. Seguimos el trayecto hasta llegar a Gátova, donde se encuentra uno de los picos más conocidos del excursionismo Valenciano, el pico Águila de 878 m. Un hito importante de este municipio, son los dos molinos que se sitúan próximos a la localidad, pero en distintas ubicaciones, el conocido como de "La Ceja", al Sudeste del pueblo, y el del "Pico Iranzo" o "Cachumbito", hacia el Este. Nuestro recorrido finalizará en la localidad de Altura, municipio donde podemos visitar la Cartuja de Val de Crist y la Cueva Santa, lugar de culto y peregrinación desde tiempos ascentrales.





## LA SIERRA CALDERONA

El cambio de estrategia medioambiental, hace que parte de esta Sierra haya sido incluida en la red de Parques Naturales de nuestra comunidad.

La belleza de esta sierra viene caracterizada por el tipo de sustrato en el que se asienta, donde abundan los afloramientos de rodeneo, los cuales, le confieren un peculiar tono rojizo. Encontramos también calizas como material sedimentario,

La vegetación está formada por un mosaico de especies, entre las que abundan los pinares y algunos alcornoques, siendo también característicos algunos rodales de carrasca, aunque a la vez escasos y muy fragmentados.

La biodiversidad que caracteriza a esta sierra, permite la coexistencia de diferentes grupos faunísticos, destacando la avifauna, por su abundancia y fácil observación, e incluyendo especies tan importantes como el Águila perdicera (*Hieratus fasciatus*) y el Búho real (*Bubo bubo*), especies protegidas que se encuentran en una delicada situación.

Todos estos factores, hacen de la Sierra Calderona un emblemático lugar, donde la naturaleza ofrece una gran cantidad de posibilidades y un lugar donde niños y mayores pueden aprender y disfrutar del medio natural.

Anímate a conocer uno de los lugares más bellos de tu comunidad.



# Sierra Calderona

Sierra Calderona

## UBICACIÓN Y ACCESOS

Situada al norte de la ciudad de Valencia, entre los valles del Palancia y del río Turia, la Sierra Calderona es una de las sierras más conocidas y recordadas por el excursionismo valenciano.

La información aportada abarca la totalidad de la sierra, con lo que se extiende por las comarcas del Alto Palancia, Camp de Morvedre, Camp de Turia y L'Horta Nord, abarcando los siguientes municipios: Albalat de Segart, Albalat dels Tarongers, Alcublas, Algimia de Alfara, Altura, Bétera, Estivella, Gátova, Gilet, Liria, Marines, Náquera, Olocau, El Puig, Puzol, Sagunto, Segorbe, Serra y Torres-Torres.

Los accesos a la Sierra Calderona con vehículo son los siguientes:

Carretera nacional Sagunto — Segorbe (N- 234)  
Carretera comarcal Bétera — Torres-Torres ( CV- 310)  
Carretera comarcal Liria — Altura ( CV- 25)  
Carretera comarcal Liria — Alcublas ( CV- 339)

Existe transporte público desde Valencia:

Servicio Autobús:

Valencia — Bétera — Serra  
Valencia — Liria — Gátova

Para más información llamar al teléfono 900 46 10 46

Esta líneas pueden combinarse con el metro, si sales desde Valencia hasta Bétera o Liria y allí enlazar con el autobús.

### Ruta 1: De Serra a la Fuente Umbría

Distancia: 2,1 km Dificultad: Baja t: 50 min.

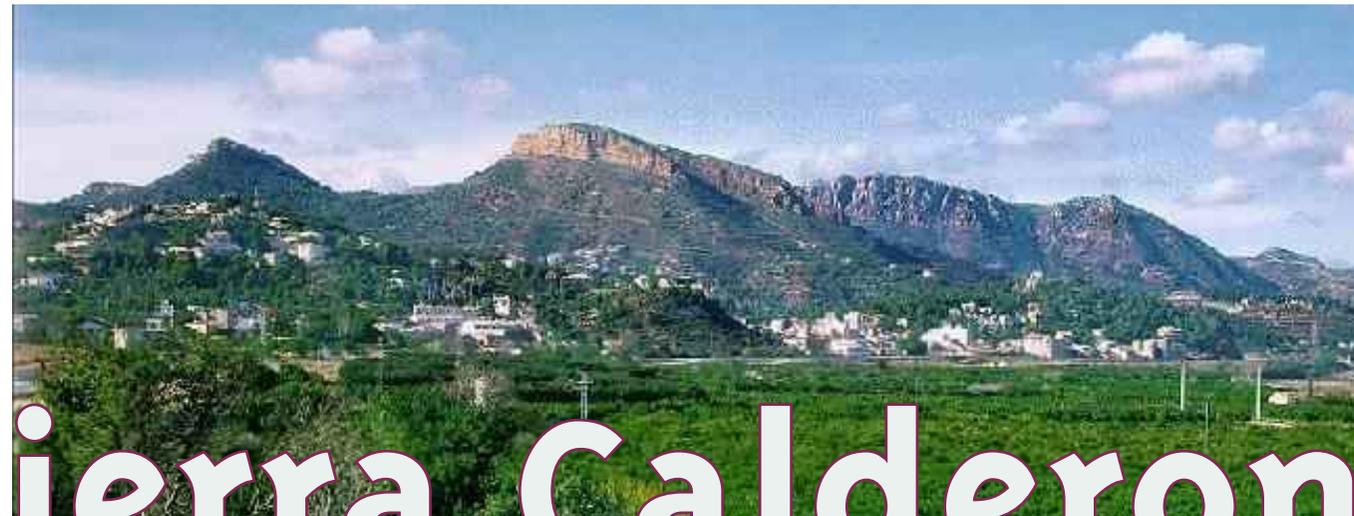
A unos 500 m. de Serra, cogemos un desvío a la derecha, cruzamos el barranco de Tóxima, y posteriormente cogemos la senda de la izquierda que nos conduce hacia la torreta de Ría. Subiendo por el lado de la misma, llegamos al cruce del camino del castillo. Seguimos recto y llegamos a la fuente.



### Ruta 2: De Serra al Garbí

Distancia: 7 km Dificultad: Baja t: 2 h 30 min.

De la plaza del castillo de Serra, sale un camino que nos conduce al Garbí. Sin desviarnos llegaremos a una carretera asfaltada cerca del pico, que nos conducirá a él.



### Ruta 3: De Serra a la Cartuja y Fuente del Marge, por el camino de Potrillos

Distancia: 8 km Dificultad: Baja-media t: 3 h.

Desde el polideportivo de Serra, cogemos el camino denominado Potrillos, el cual nos acercara al "Collao Blanc". De ahí parte una senda a mano derecha que llega a la fuente de Potrillos. Si continuamos adelante, tendremos que desviarnos a la izquierda por un camino descendente que nos acercará a la Cartuja y desde allí el mismo camino, nos dirige hacia la fuente del Marge.



### Sendero de Pequeño recorrido P.R — V.8

Los senderos de pequeño recorrido nos permiten conocer gran parte de la Sierra en una sola jornada. Este sendero parte de Olocau y nos acercará hasta la Masía de Tristán. Desde aquí, pasamos por la Font del Poll que nos conducirá a Serra bordeando el pico Rebalsadores. A nuestro paso dejaremos las fuentes del Llentiscler y del Berro, así como un pozo de nieve llamado el Ventisquero.

## RECORRIDOS

### Sendero de Gran recorrido G.R - 10

Este sendero cruza la Península Ibérica desde el Mediterráneo hasta el Atlántico. Por lo tanto una buena manera de conocer la Sierra, es seguir su trazado, que la atraviesa totalmente. Partimos desde la Cueva santa en Altura, y llegamos hasta Gátova. Desde esta población el sendero se dirige hacia la Masía de Tristán, cerca de ella existe una importante reserva de alcornoques. Desde la Masía el sendero continúa llegando al refugio Viçent Peñafort, desde el que nos podemos acercar la población de Serra, dejando en el camino diversas fuentes. El recorrido seguirá hacia Segart, finalizando en la localidad de Puzol.

### Cicloturismo - Senderos ecológicos - Rutas a caballo

El cicloturismo, atrae todos los domingos a gran cantidad de personas que disfrutan de la naturaleza en bici. Hay dos puertos de montaña destacables, estos son de la Chirivilla a Gátova y del Oronet a Serra.

Los senderos ecológicos son una forma educativa de visitar la montaña, en la actualidad funcionan varios de ellos, en diferentes lugares como Olocau, Gorgo, la Falaguera, la Mina, Santo Espíritu y Font del Barraix — Font de Umbría.

En cuanto a las rutas a caballo, la información actualmente es escasa, aunque se empieza a realizar en algunos puntos, como se puede observar en el siguiente mapa.



# Sierra Calderona